

Dare nuova vita a scarti o avanzi di cibo

In tema di riciclo in cucina le possibilità sono molte e si nascondono dietro una banale radice o una rimanenza di vegetale che solo in apparenza sembra essere destinata alla pattumiera. Far crescere una pianta da un avanzo o da uno scarto riempie di soddisfazioni: molti ortaggi e verdure possono ricrescere facilmente dando vita ad una nuova piantina, diventando così una nuova fonte di cibo.

Le varietà vegetali più inclini ad una ricrescita spontanea rapida sono almeno una decina, comuni e molto utilizzate in cucina. Riportiamo qui qualche esempio: una attività che può facilmente coinvolgere i bambini. Per loro si può anche proporre di tenere un vero e proprio diario botanico con osservazioni giornaliere - corredate da disegni - della crescita delle piantine fino al passaggio nella terra. Per tutte queste varietà di ortaggi possono bastare vasi da tenere in balcone.

Finocchio, scalogno, lattuga, erba cipollina e porri

Possono tutti ricrescere facilmente utilizzando la radice bianca del vegetale.

Riporre l'estremità in un barattolo di vetro, lasciando fuori l'estremità superiore; posizionare poi il barattolo in un luogo ben soleggiato con un po' d'acqua. La radice deve rimanere sempre bagnata e l'acqua deve essere cambiata una volta a settimana. Nel giro di breve tempo spunteranno nuove radici: i porri e l'erba cipollina sono i più rapidi, per gli altri ortaggi occorre attendere un po' di più.

Trascorsa una settimana, la nuova piantina sarà pronta per essere trasferita nel terreno.

PATATE

Le vecchie patate sono perfette per essere nuovamente coltivate, ancor più se dalla loro buccia sono già spuntati alcuni germogli.

Tagliare a pezzi (circa 2 cm) la patata facendo attenzione che i germogli rimangano intatti e far riposare per un paio di giorni a temperatura ambiente. A questo punto interrare a 8 cm di profondità i pezzi di patata con il germoglio rivolto verso l'alto. Man mano che la pianta crescerà, aggiungere altro terriccio fino ad ottenere una crescita vigorosa che assicurerà un nuovo raccolto nel giro di qualche settimana.

Nel caso i germogli non fossero ancora emersi, porre una patata, sostenuta da tre stuzzicadenti (a mo' di treppiede) in un vaso largo e riempito di acqua, immergendo la patata per metà. I germogli dovrebbero comparire nel giro di una decina di giorni.

BASILICO

Scegliere foglie grandi e sane; immergere il picciolo in un piccolo vasetto (o tazzina da caffè) riempito di acqua. In pochi giorni spunteranno radici e le piantine si potranno interrare in un piccolo vasetto, attendendo una crescita rigogliosa .